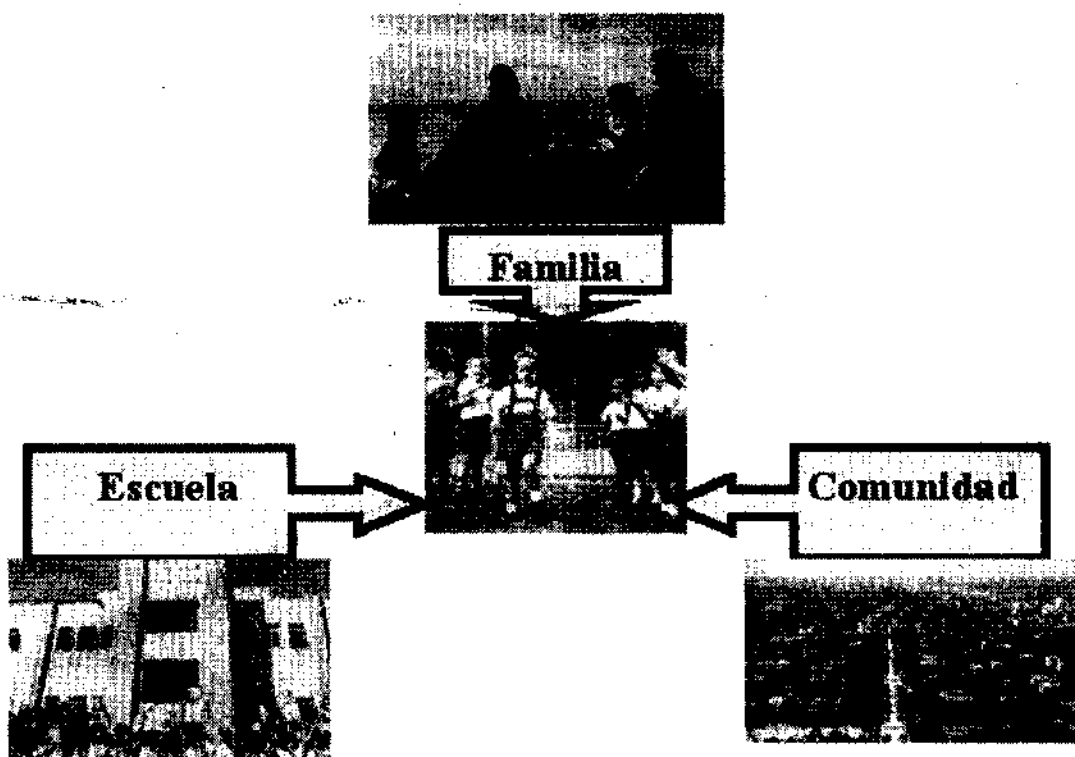


MINED-MINSAP

Diagnóstico Integral de Salud



Cuestionario a estudiantes

Querido (a) estudiante:

Realizamos un estudio sobre la atención integral a los niños, niñas y adolescentes de Cuba. Nuestro objetivo es perfeccionar el trabajo preventivo hacia ustedes, ampliar tus oportunidades y contribuir a hacer más efectiva la orientación que Salud Pública y la escuela puede darte. Para el cumplimiento de tales propósitos es indispensable tu colaboración, por lo que te solicitamos respondas con la mayor sinceridad a este cuestionario, que tiene carácter estrictamente confidencial. Agradecemos por anticipado tu valiosa ayuda.

Para responder el siguiente cuestionario debes marcar en círculo de la respuesta que corresponde al encabezamiento de cada pregunta, por ejemplo con relación a la siguiente pregunta, la respuesta es la dos, es decir, suficiente para vivir, se marca en el círculo de la siguiente forma:

12. En la actualidad yo diría que la situación económica de mi familia es:

- 1. buena.....○
- 2. suficiente para vivir.....☒
- 3. no alcanza para vivir.....○

Habrás algunas preguntas en las que podrás responder con más de una respuesta y en ese caso siempre se te informará en la pregunta.

Muchas gracias por tu muy importante participación.

CUESTIONARIO AL ESTUDIANTE

1. IDENTIFICACION:		1.1 Grado:	1.2 Grupo:	Cod (día/mes/año)
1.3 Fecha de Aplicación: / /				
2. Carné de identidad del padre, madre o representante: _____				
3. Carné de identidad del estudiante: _____				
3.1. Nacionalidad del alumno: 1. Cubana ☐ 2. Otra ☐				
4. Datos del alumno (a): 4.1. 1er.apellido _____			4.1. 2do.apellido _____	
4.2. Nombre (s) _____			5. Fecha de nacimiento: / / (día/mes/año)	
6. Edad _____	7. Sexo: 1. Masculino ☐ 2. Femenino ☒			
8. Dirección completa del estudiante _____				
8.2. Teléfono _____				
8.3. Consejo Popular:		8.4. Municipio		8.5. Provincia
9. Área: 1. Urbana ☐ 2. Rural ☐ 3. Turquino urbana ☐ 4. Turquino rural ☐				
10. Código Escuela _____		Nombre de la escuela _____		
10.1 Dirección _____		10.3. Municipio		10.4. Provincia
10.2. Consejo Popular		10.4. Provincia		
11. Área: 1. Urbana ☐ 2. Rural ☐ 3. Turquino urbana ☐ 4. Turquino rural ☐				

12. De las siguientes afirmaciones rellena el círculo de la que exprese el concepto más completo de salud:

1. Estado de fortaleza física con ausencia de enfermedad ... ☐
2. Completo estado de bienestar físico y social ☒
3. Capacidad de desarrollar el potencial personal y de responder de forma positiva a los retos del ambiente como resultado del desarrollo social logrado por cada individuo ☐
4. No responde ☐

13. Los temas sobre el cuidado de la salud se tratan en: (Puede marcar más de una opción)

1. Biología ☒ 2. Matemática ☐
3. Historia ☐ 4. Educación cívica ☐
5. Educación Física ☐ 6. Español ☐
7. Turnos de video debate ... ☐ 8. Física ☐
9. Todas las asignaturas ☐ 10. Otras ☐
- 10b. ¿Cuáles? _____
11. No responde ☐

14. Cuando se hablan de los temas relacionados con la salud se insiste más en:

(Puede marcar más de una opción)

1. Sexualidad ☐ 2. Droga ☐
3. Embarazo en la adolescencia ☐
4. Infecciones de transmisión sexual ☐
5. Educación ambiental ☒ 6. Educación formal ☒
7. Alcoholismo ☐ 8. Higiene de los alimentos ☒
9. Prevención del cáncer ☐ 10. Tabaquismo ☒
11. Educación vial ☒ 12. Dengue ☐
13. Desastres naturales ☐ 14. Otros ☐
- 14b ¿Cuáles? _____
15. Ninguno ☐ 16. No responde ☐

15. Marca el círculo, de las personas que te hablan sobre los temas de salud:

1. Padre ☒ 2. Madre ☒ 3. Hermanos ☐
4. Familiares ☒ 5. Maestros (as) ☒ 6. Amigos ☒
7. Médicos ☒ 8. Enfermera ☒ 9. Vecinos ☐
10. Trabajadores sociales ☐ 11. OPJM /FEEM.. ☐
12. Ninguno ☐ 13. Otros ☐
- 13b. ¿Quiénes? _____
14. No responde ☐

16. ¿En la actualidad dirías que la situación económica de familia es?:

1. Buena- ☒
2. Suficiente para vivir ☐
3. No alcanza para vivir- ☐
4. Mala ☐
5. No responde ☐

17. Actualmente vives con: (puede marcar más de una opción)

1. Madre y padre ☐
2. Madre solamente ☐
3. Padre solamente ☐
4. Madre, padre y hermanos ☒
5. Madre, padrastro y hermanos ☐
6. Madre y otros parientes ☐
7. Padre, madrastra y hermanos ☐
8. Padre y otros parientes ☐
9. Otros parientes ☐
10. Madre, padre y otros parientes ☐
11. Abuelos y otros parientes ☐
12. Otros ☐
- 12b. ¿Cuáles? _____
13. No responde ☐

18. ¿Participas en: (Puedes marcar más de uno)

1. Círculo de interés ☒
2. Círculo de lectura ☐
3. Grupos culturales ☒
4. BELCA ☐
5. Promotores de Salud ☐
6. Cátedra martiana ☐
7. Equipos deportivos ☒
8. Otro ☐
- 8b ¿Cuál? _____
9. No responde ☐

19. ¿Qué hace tu maestro cuando un alumno falta a las normas de disciplina y del reglamento escolar?

1. Castiga o sanciona al alumno (a) que comete la falta ☐
2. Castiga colectivamente ☐
3. No castiga ni sanciona a nadie ☐
4. Orienta al alumno (a) ☐
5. Lo saca del aula ☐
6. Otra ☐
- 6b. ¿Cuál? _____
7. No responde ☒

20. ¿Cuáles de estas situaciones observas en tu casa?

1. Peleas ☐ 2. Comparten los oficios del hogar ... ☒
3. Son cariñosos . ☒ 4. Respetan las opiniones de c/u ☐
5. Vicios ☐ 6. Se ayudan unos a otros ☒
7. Cada uno está por su lado ☐
8. No responde ☐

21. ¿Qué opinas de la violencia?:

1. Es buena ☐
2. Es necesaria ☐
3. Es innecesaria ☒
4. Afecta las relaciones ☐
5. Produce daños a la salud ☐
6. No responde ☐

22. ¿Te gusta provocar dolor a otras personas, o a los animales?

1. Siempre. ☐ 2. Frecuentemente.. ☐ 3. A veces..... ☐
4. Nunca ... ☒ 5. No responde ☐

23. Te sientes bien con tus estudios:
1. Siempre. ☐
 2. Frecuentemente. ☒
 3. A veces. ☐
 4. Nunca. ☐
 5. No responde. ☐
24. ¿No te puedes concentrar o te distraes fácilmente?:
1. Siempre. ☐
 2. Frecuentemente. ☐
 3. A veces. ☒
 4. Nunca. ☐
 5. No responde. ☐
25. Has pensado dejar los estudios:
1. Siempre. ☐
 2. Frecuentemente. ☐
 3. A veces. ☐
 4. Nunca. ☒
 5. No responde. ☐
26. Las relaciones con tus compañeros de estudio son (cómo te llevas con ellos):
1. Buenas. ☒
 2. Regulares. ☐
 3. Malas. ☐
 4. No responde. ☐
27. Las relaciones con tus profesores son:
1. Buenas. ☒
 2. Regulares. ☐
 3. Malas. ☐
 4. No responde. ☐
28. Las relaciones con tus padres son:
- 28.1. Madre
1. Buenas. ☒
 2. Regulares. ☐
 3. Malas. ☐
 4. No responde. ☐
- 28.2. Padre
1. Buenas. ☒
 2. Regulares. ☐
 3. Malas. ☐
 4. No responde. ☐
29. Cuando te enojas (puede marcar más de una opción):
1. Empujas o golpeas. ☐
 2. Gritas. ☐
 3. Te enristeces. ☒
 4. Te deprimas. ☒
 5. Lloras. ☒
30. ¿En el último año has participado en peleas físicas?:
1. No. ☐
 2. En una. ☐
 3. En dos. ☐
 4. En tres o más. ☐
 5. No responde. ☒
- 30.1. De ser afirmativa tu respuesta señala en qué sitio (puede marcar más de una opción):
1. En tu comunidad. ☐
 2. En la escuela. ☐
 3. En la casa. ☐
 4. Otro. ☐
- 4b. ¿Cuál?
5. No he tenido peleas. ☒
 6. No responde. ☐
31. ¿En tu comunidad has observado consumo de drogas?
1. Si. ☐
 2. No. ☒
 3. No responde. ☐
32. ¿Cuáles de estos hechos ocurren con mayor frecuencia en tu escuela? Puedes marcar varias opciones.
1. Violencia verbal entre alumnos. ☒
 2. Violencia verbal entre alumnos y trabajadores. ☒
 3. Violencia verbal entre maestros y alumnos. ☒
 4. Violencia verbal entre docente y docentes. ☐
 5. Violencia verbal entre docentes y representantes. ☐
 6. Violencia física entre alumnos. ☒
 7. Violencia física entre trabajadores y alumnos. ☒
 8. Violencia física entre maestros y alumnos. ☐
 9. Violencia entre maestros y otros trabajadores. ☐
 10. Juegan en grupo. ☒
 11. Colaboran en las actividades. ☒
 12. Acoso sexual. ☐
 13. Abuso sexual. ☐
 14. Se respetan entre compañeros. ☐
 15. Comparten mutuamente. ☐
 16. Practican deportes. ☒
 17. No responde. ☐
33. ¿Has ingerido bebidas alcohólicas?:
1. Si. ☐
 2. No. ☒
 3. No responde. ☐
- 33.1 De responder afirmativamente señala dónde bebe:
1. En mi casa. ☐
 2. En las fiestas. ☐
 3. En los salones. ☐
 4. En los parques. ☐
 5. En la escuela. ☐
 6. En otros lugares. ☐
- 6b. ¿Cuáles?
7. No ingiero bebidas alcohólicas. ☒
 8. No responde. ☐
34. En tu escuela hay alguien que te ofende, golpea o abusa de ti:
1. Si. ☒
 2. No. ☐
 3. No responde. ☐

35. ¿Qué haces en los ratos libres?: (puede escoger más de una opción)
1. Me reúno con los amigos. ☒
 2. Duermo. ☐
 3. Practico deportes. ☒
 4. Juego. ☒
 5. Voy al cine o a la sala de videos. ☐
 6. Voy a la Playa. ☐
 7. Voy a discotecas (matinée). ☐
 8. Voy a discotecas por la noche. ☐
 9. Voy a fiestas. ☐
 10. Escucho música. ☐
 11. Veo televisión. ☒
 12. Leer. ☐
 13. Otra. ☐
 - 13b. ¿Cuál?
 14. No responde. ☐
36. ¿Cuántas horas dedicas a jugar al aire libre?
- 36.1 Los días de clases
1. Ninguna. ☐
 2. Menos de 1 hora. ☐
 3. Una hora. ☒
 4. Dos horas. ☐
 5. Tres horas. ☐
 6. Más de 3 horas. ☐
 7. No responde. ☐
- 36.2 El fin de semana
1. Ninguna. ☐
 2. Una hora. ☐
 3. Dos horas. ☐
 4. Tres horas y más. ☒
 5. No responde. ☐
37. ¿Qué juegos realizas con mayor frecuencia?
- 37.1. No responde. ☐

38. ¿Cuántas horas dedicas al juego con videos?

38.1 Los días de clases

 1. Ninguna. ☐
 2. Menos de 1 hora. ☒
 3. Una hora. ☐
 4. Dos horas. ☐
 5. Tres horas. ☐
 6. Más de 3 horas. ☐
 7. No responde. ☐

38.2 El fin de semana

 1. Ninguna. ☐
 2. Menos de 1 hora. ☐
 3. Una hora. ☐
 4. Dos horas. ☐
 5. Tres horas. ☒
 6. Mas de 3 horas. ☐
 7. No responde. ☐

39. ¿Qué deporte o actividad realizas habitualmente? (Puedes marcar más de uno)

 1. Béisbol. ☐
 2. Natación. ☐
 3. Trotar o correr. ☒
 4. Fútbol. ☐
 5. Voleibol. ☐
 6. Judo o Karate. ☐
 7. Baile. ☐
 8. Básquet. ☐
 9. Fútbolito. ☐
 10. Otro. ☐
 - 10b. ¿Cuál?
 11. No responde. ☐

40. ¿Fumas?

 1. Si. ☐
 2. No. ☒
 3. No responde. ☐

41. ¿Qué opinas del hábito de fumar?

 1. Es agradable. ☐
 2. No produce perjuicios a la salud. ☐
 3. Afecta los pulmones. ☐
 4. Puede manchar los dientes y los dedos. ☐
 5. Da personalidad. ☐
 6. Calma los nervios. ☐
 7. Da mal aliento. ☐
 8. Produce cáncer. ☒
 9. No responde. ☐

42. ¿Cuántas horas promedio dedicas a ver la televisión?

42.1 Los días de clases

 1. Ninguna. ☐
 2. Menos de 1 hora. ☐
 3. Una hora. ☒
 4. Dos horas. ☐
 5. Tres horas. ☐
 6. Más de 3 horas. ☐
 7. No responde. ☐

42.2 El fin de semana

 1. Ninguna. ☐
 2. Una hora. ☐
 3. Dos horas. ☐
 4. Tres horas y más. ☒
 5. No responde. ☐

43. ¿Qué tiempo duermes habitualmente los días de clases?

 1. Cinco o menos horas. ☐
 2. Seis horas. ☐
 3. Siete Horas. ☐
 4. Ocho horas. ☐
 5. Nueve horas. ☐
 6. Diez horas. ☒
 7. Once y más. ☐
 8. No responde. ☐

44. ¿A qué distancia de tu hogar queda tu escuela?

 1. Cerca. ☐
 2. Distante. ☒
 3. Muy distante. ☐
 4. No responde. ☐

CUESTIONARIO AL ESTUDIANTE

45. ¿En el camino hacia el plantel debes avanzar a través de?:
 1. Montaña ☐ 2. Ríos ☐
 3. Lagos ☐ 4. Carreteras peligrosas ☒
 5. Otros ☐
 5b. ¿Cuál?
 6. No responde ☐
46. ¿Por qué medio vas a tu escuela?:
 1. A pie ☐ 2. En bicicleta ☐
 3. En auto ☐ 4. En ómnibus ☐
 5. En botella ☐ 6. En carreta ☐
 7. A caballo ☐ 8. Otro ☐
 8b. ¿Cuál?
 9. No responde ☒
47. ¿Sientes no poder resolver tus problemas?:
 1. Siempre ☐ 2. Frecuentemente ☐ 3. A veces ☒
 4. Nunca ☐ 5. No responde ☐
48. ¿Has pensado en alguna ocasión en atentar contra tu vida?
 1. Sí ☐ 2. No ☒ 3. No responde ☐
49. ¿Has atentado contra tu vida?
 1. Nunca ☐ 2. Una vez ☐ 3. Dos veces ☐
 4. Tres veces o más ☐ 5. No responde ☒
50. ¿Qué opinas sobre el suicidio?:
 1. No resuelve los problemas ☐
 2. Es un modo de evadir responsabilidades ☐
 3. Resuelve los problemas ☐
 4. No sé ☐ 5. No responde ☒
51. ¿Qué sucede cuando no se realizan ejercicios físicos o algún deporte a tu edad? (puedes marcar más de una opción)
 1. Nada ☒
 2. Me siento mejor porque eso cansa ☐
 3. Tengo más tiempo para estudiar ☐
 4. Mi desarrollo no es bueno ☒
 5. Tengo más tiempo para leer o ver televisión ☐
 6. No obtengo los beneficios de la salud ☒
 7. No responde ☐
52. ¿Cuántas horas promedio dedicas al estudio en la casa:
 52.1 Los días de clases 52.2 El fin de semana
 1. Nunca ☐ 1. Nunca ☐
 2. Menos de 1 hora ☐ 2. Una hora ☒
 3. Una hora ☐ 3. Dos horas ☐
 4. Dos horas ☒ 4. Tres horas y más ☐
 5. Tres horas ☐ 5. No responde ☐
 6. Más de 3 horas ☐
 7. No responde ☐
53. Tiempo que dedicas a jugar o trabajar con la computadora
 53.1 Los días de clases 53.2 El fin de semana
 1. Nunca ☐ 1. Nunca ☐
 2. Menos de 1 hora ☐ 2. Una hora ☐
 3. Una hora ☐ 3. Dos horas ☐
 4. Dos horas ☐ 4. Tres horas y más ☐
 5. Tres horas ☐ 5. No responde ☒
 6. Más de 3 horas ☐
 7. No responde ☐
54. ¿Utilizas espejuelos graduados?
 1. Sí ☐ 2. No ☐ 3. No responde ☐
55. ¿Has tenido relaciones sexuales?
 1. Sí ☐ 2. No ☐ 3. No responde ☒
Si responde No vaya a la pregunta 63
56. ¿A qué edad tuviste las primeras relaciones sexuales completas?
 1. Menos de 11 años ☐ 2. 11 años ☐
 3. 12 años ☐ 4. 14-15 años ☐
 5. 13 años ☐ 6. 16 años o más ☐
 7. No he tenido relaciones ☐ 8. No responde ☒
57. ¿Has tenido cambios frecuentes de pareja en las relaciones sexuales?
 1. Sí ☐ 2. No ☐
 3. No he tenido relaciones sexuales ☐
 4. No responde ☒
58. ¿Has tenido dos o más parejas sexuales a la vez?:
 1. Sí ☐ 2. No ☐
 3. No he tenido relaciones sexuales ☐
 4. No responde ☒

59. ¿Cuando tienes relaciones sexuales, tú o la pareja utilizan condón?:
 1. Sí ☐ 2. No ☐
 3. No he tenido relaciones sexuales ☐
 4. No responde ☒
60. ¿Utilizas otro método anticonceptivo?:
 1. Pastillas ☐ 2. Dispositivo intrauterino ☐ 3. Otro ☐
 4. Ninguno ☐ 5. No responde ☒
61. ¿Has tenido o tienes alguna de estas infecciones?:
 1. Blenorragia ☐ 2. Sífilis ☐ 3. Condiloma ☐
 4. Herpes genital ☐
 5. Otra infección de transmisión sexual ☐
 5b. ¿Cuál?
 6. Ninguna ☐
 7. No responde ☒
62. ¿Si eres del sexo femenino has tenido embarazos?
 1. No ☐ 2. Sí, uno ☐
 3. Sí, dos ☐ 4. Sí, más de dos ☐
 5. No responde ☒
63. ¿Por qué se debe utilizar condón al tener relaciones sexuales? (puedes marcar más de una opción)
 1. Porque es más higiénico ☒
 2. Para que no se produzca un embarazo ☒
 3. Es más agradable y produce más placer ☐
 4. Prevenir infecciones de transmisión sexual ☐
 5. No se ☐
 6. No responde ☐
64. ¿Tienes dificultades para dormir?:
 1. Siempre ☐ 2. Frecuentemente ☒
 3. A veces tengo pesadillas que me asustan mucho ☐
 4. Nunca ☐ 5. No responde ☐
65. Cuando te despierta te sientes:
 1. Descansado ☐ 2. Con sueño ☒
 3. Molesto ☐ 4. No responde ☐
66. Sobre tus hábitos personales señala, te cepillas los dientes:
 1. Al levantarte ☒
 2. Después de cada comida ☒
 3. Después de consumir dulces o caramelos ☒
 4. Antes de acostarte ☐
- 66.1 ¿Cuántas veces a la semana te bañas?
67. ¿Prestas o utilizas prestadas prendas de vestir?
 1. Sí ☐ 2. No ☒ 3. No responde ☐
68. ¿Prestas o utilizas prestados artículos de uso en la cabeza como peines, peinetas, gorras y adornos?
 1. Sí ☐ 2. No ☒ 3. No responde ☐
69. ¿Te lavas las manos antes de comer?
 1. Sí ☒ 2. No ☐ 3. No responde ☐
70. ¿Te lavas las manos luego de ir al baño?
 1. Sí ☒ 2. No ☐ 3. No responde ☐
71. ¿Te sientes triste sin razón?:
 1. Siempre ☐ 2. Frecuentemente ☐ 3. A veces ☒
 4. Nunca ☐ 5. No responde ☐
72. ¿En los dos años anteriores tuviste algún accidente en?: (puedes marcar más de una opción)
 1. La vía pública ☐
 2. En educación física ☐
 3. En el aula ☐
 4. En los baños de la escuela ☐
 5. Otro lugar de la escuela ☐
 6. En la casa ☐
 7. No he tenido accidentes ☐
 8. En la playa ☐
 9. Otro ☐
 9b. ¿Cuál?
 10. No responde ☒

CUESTIONARIO AL ESTUDIANTE

73. Habitualmente (puede marcar más de una)
1. Cruzo las calles por cualquier sitio ☐
 2. Cruzo las calles solo por las esquinas o los pasos peatonales y mirando a ambos lados con atención ☐
 3. Camino por la calle y no por la acera ☐
 4. Cruzo las calles sin atender al tráfico ☐
 5. Cruzo las calles sin atender al semáforo ☐
 6. Ninguna de estas situaciones ☒
 7. Otras ☐
 - 7b. ¿Cuál?
 8. No responde ☐

74. ¿Qué opinas de tener cambios frecuentes de pareja o tener más de una pareja sexual a la vez? (puedes marcar más de una respuesta)
1. Es muy placentero ☐
 2. Me da personalidad ☐
 3. Me hace sentir adulto ☐
 4. Es un riesgo a la salud ☐
 5. Es señal de que soy muy agradable ☐
 6. No responde ☒

75. ¿Tu madre y/o padre te muestran su cariño?
- | | |
|---|---|
| 75.1 Madre | 75.2 Padre |
| 1. Siempre ☒ | 1. Siempre ☒ |
| 2. Frecuentemente ☐ | 2. Frecuentemente ☐ |
| 3. A veces ☐ | 3. A veces ☐ |
| 4. Nunca ☐ | 4. Nunca ☐ |
| 5. No responde ☐ | 5. No responde ☐ |

76. ¿Tienes confianza con tu madre o tu padre como para contarles algo muy personal?

- | | |
|---|---|
| 76.1 Madre | 76.2 Padre |
| 1. Siempre ☒ | 1. Siempre ☒ |
| 2. Frecuentemente ☐ | 2. Frecuentemente ☐ |
| 3. A veces ☐ | 3. A veces ☐ |
| 4. Nunca ☐ | 4. Nunca ☐ |
| 5. No responde ☐ | 5. No responde ☐ |

77. ¿Cuando incumples una norma, tu mamá o papá?

1. Se enoja y se ve obligada (o) a pegarte ☐
2. Te regaña y te pone un castigo ☐
3. Conversa contigo y te impone una sanción ☐
5. Solo te aconseja ☐
6. No hace nada ☐
7. No responde ☒

78. ¿Te sientes acomplejado por algo de tu físico o de tu estado de salud?

1. Siempre ☐
2. Frecuentemente ☐
3. A veces ☐
4. Nunca ☐
5. No responde ☒

79. Responde según lo que ocurre habitualmente:

(Puede marcar más de una opción)

1. Consumo refrescos, galletas y caramelos, dulces ☐
2. Consumo suplementos vitamínicos diariamente ☐
3. Habitualmente le agregó sal a las comidas ☒
4. Me gustan los alimentos ricos en azúcar ☐
5. Ninguno de estos ☐
6. No responde ☐

80. ¿Cuántos días a la semana ingieres los siguientes alimentos?
NR = No responde

Alimentos	N/R	0	1-2 días	3-4 días	5-6 días	7 días
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1. Leche fresca	X					
2. Yogurt	X					
3. Mantequilla	X					
4. Queso	X					
5. Carnes: (Res, pollo, pescado)	X					
6. Huevo	X					
7. Frutas y legumbres	X					
8. Arroz	X					
9. Pasta	X					
10. Pan	X					
11. Granos	X					
12. Verduras	X					
13. Visceras (hígado etc.)	X					
14. Vegetales	X					
15. Mariscos	X					
16. Enlatados	X					
17. Chucherías: (dulces y caramelos, helados)	X					
18. Alimentos fritos o ricos en grasa	X					

81. ¿Ud ingiere habitualmente alimentos en: (puede marcar más de uno)

1. Desayuno ☒
2. Merienda de la mañana ☒
3. Almuerzo ☒
4. Merienda de la tarde ☒
5. Comida ☒
6. Merienda de la noche ☐
7. No responde ☐

82. Actualmente practico un deporte o actividad física.

1. Diariamente ☐
2. Dos veces a la semana ☐
3. Tres veces a la semana ☒
4. Una vez a la semana ☐
5. Ocasionalmente ☐
6. No practico ninguno ☐

83. ¿Qué puede provocar el fumar?

1. Es agradable ☐
2. Mancha los dientes ☐
3. No es agradable ☐
4. Mancha los dedos ☐
5. No perjudica la salud ☐
6. Da mal aliento ☐
7. Produce cáncer ☐
8. No sé ☐
9. No responde ☒

84. Comencé a ingerir bebidas alcohólicas a los:

1. Antes de los 10 años ☐
2. 10-11 años ☐
3. 12-13 años ☐
4. 14-15 años ☐
5. 16-19 años ☐
6. No he ingerido bebidas alcohólicas ☐
7. No responde ☒

85. En general, mi relación con mi (s) hermano (s) (as) ha sido:

1. Buenas ☐
2. Regulares ☐
3. Malas ☐
5. No tengo hermanos (as) ☐
4. No responde ☐

86. Los amigos con que ando ejercen la violencia física:

1. No ☐
2. Si, entre nosotros ☐
3. Si, con otras personas ☐
4. No ando con amigos ☐
5. No responde ☒

87. En mi escuela o trabajo yo soy de los que ofenden y golpean a los demás.

1. Si ☐
2. No ☒
3. No responde ☐

CUESTIONARIO AL ESTUDIANTE

88. Ud. ingiere vegetales

1. Sí..... ☐ 2. No..... ☐ 3. No responde ☐

Si responde Sí vaya a la pregunta 90.

89. En caso negativo. ¿Por qué no lo ingiere? (puedes marcar más de uno)

1. No me gustan..... ☐
2. No es un alimento importante..... ☐
3. No tengo hábito..... ☐
4. No me los ofrecen en la casa..... ☐
5. No me los ofrecen en la escuela..... ☐
6. No responde..... ☐

90. Ingiere bebidas alcohólicas porque:

1. Me gusta..... ☐
2. Me da personalidad..... ☐
3. Me siento mayor..... ☐
4. Por embullo..... ☐
5. Mis amigos beben..... ☐
6. Mi pareja bebe..... ☐
7. Mis padres beben..... ☐
8. Otras causas..... ☐
8b. Diga Cual?..... ☐
9. No ingiero bebidas alcohólicas..... ☐
10. No responde..... ☐

91. Comencé a fumar a los:

1. Antes de los 10 años..... ☐
2. 10-11 años..... ☐
3. 12-13 años..... ☐
4. 14-15 años..... ☐
5. 16-17 años..... ☐
6. No fumo..... ☐
7. No responde..... ☐

Si responde "No fumo" vaya a la pregunta 92

92. Por qué fumas (puedes marcar más de uno):

1. Me gusta..... ☐
2. Me da personalidad..... ☐
3. Mis padres fuman..... ☐
4. Me siento mayor..... ☐
5. Mi pareja fuma..... ☐
6. Por embullo..... ☐
7. Mis amigos fuman..... ☐
8. Otra..... ☐
8b. ¿Cuál?..... ☐
9. No responde..... ☐

93. Algún familiar o amigo(a) tuyo ha intentado suicidarse o se ha suicidado:

1. No..... ☐
2. Sí, mi mejor amigo(a)..... ☐
3. Un hermano..... ☐
4. Alguno de mis padres..... ☐
5. Otro familiar..... ☐
6. No responde..... ☐

94. Estudias actualmente

1. Sí..... ☐ 2. No..... ☐ 3. No responde ☐

Si responde No vaya a la pregunta 95

94b. Si responde Sí, cuántas horas dedicas a estudiar los días:

1. Lunes 2 2. Martes 2 3. Miércoles 2
4. Jueves 2 5. Viernes 2 6. Sábado 2
7. Domingo 2

95. Siento que soy poca cosa:

1. Siempre. ☐ 2. Frecuentemente. ☐ 3. A veces..... ☐
4. Nunca... ☐ 5. No responde..... ☐

96. En cuanto a mi peso, estoy:

1. Muy por debajo de lo normal..... ☐
2. Por debajo del norma..... ☐
3. En mi peso normal..... ☐
4. Por arriba de lo normal..... ☐
5. Muy por arriba del normal..... ☐
6. No sé..... ☐
7. No responde..... ☐

97. Esto me preocupa o acopleja:

1. Siempre..... ☐
2. Frecuentemente..... ☐
3. A veces..... ☐
4. Nunca..... ☐
5. No responde..... ☐
6. No procede..... ☐

98. La obesidad (puedes marcar más de uno)

1. Es una forma del cuerpo normal..... ☐
2. Es una señal de que se está bien alimentado..... ☐
3. Afea la figura..... ☐
4. Es una enfermedad..... ☐
5. No es un problema de salud..... ☐
6. Es un riesgo a la salud..... ☐
7. No sé..... ☐
8. No responde..... ☐

99. Si no vive con su madre que edad tenía cuando ocurrió

1. Menos de 5 años..... ☐
2. De 6 a 9 años..... ☐
3. De 10 a 15 años..... ☐
4. Vivo con mi madre..... ☐
5. No sé..... ☐
6. No responde..... ☐

Si marcó 4 vaya a la pregunta 101

100. La causa de que no viva mi madre conmigo es:

1. Se divorció..... ☐
2. Se separó de mi papá..... ☐
3. Falleció..... ☐
4. Se fue del país..... ☐
5. Está presa..... ☐
6. Otra..... ☐
6b. ¿Cuál?..... ☐
7. No responde..... ☐

101. Mi madre o padre y yo conversamos como buenos amigos:

- | | |
|--|--|
| 101.1 Madre..... | 102.2 Padre..... |
| 1. Siempre..... ☐ | 1. Siempre..... ☐ |
| 2. Frecuentemente..... ☐ | 2. Frecuentemente..... ☐ |
| 3. A veces..... ☐ | 3. A veces..... ☐ |
| 4. Nunca..... ☐ | 4. Nunca..... ☐ |
| 5. No responde..... ☐ | 5. No responde..... ☐ |

102. Mi padre ingiere bebidas alcohólicas:

1. Siempre..... ☐
2. Frecuentemente..... ☐
3. A veces..... ☐
4. Nunca..... ☐
5. No responde..... ☐

103. Cuando me enfrento a una situación nueva o difícil mi madre o mi padre me apoyan o me reconforta:

- | | |
|--|--|
| 103.1 Madre..... | 103.2 Padre..... |
| 1. Siempre..... ☐ | 1. Siempre..... ☐ |
| 2. Frecuentemente..... ☐ | 2. Frecuentemente..... ☐ |
| 3. A veces..... ☐ | 3. A veces..... ☐ |
| 4. Nunca..... ☐ | 4. Nunca..... ☐ |
| 5. No responde..... ☐ | 5. No responde..... ☐ |

104. Cuando mi madre o madrastra y mi padre o padrastro pelean usan violencia física (halones, empujones, golpes, etc.):

1. Siempre..... ☐
2. Frecuentemente..... ☐
3. A veces..... ☐
4. Nunca..... ☐
5. No responde..... ☐

105. Siento que hay gente que me quiere perjudicar o hacerme daño:

1. Siempre. ☐ 2. Frecuentemente. ☐ 3. A veces..... ☐
4. Nunca... ☐ 5. No responde..... ☐

106. Cuando tengo pareja las peleas llegan a la violencia física (halones, empujones, golpes, etc.):

1. Siempre. ☐ 2. Frecuentemente. ☐ 3. A veces..... ☐
4. Nunca... ☐ 5. No responde..... ☐

107. ¿Cuántos hijos tienes?

1. Ninguno..... ☐
2. Uno..... ☐
3. Dos..... ☐
4. Tres..... ☐
5. Más de tres..... ☐
6. No responde..... ☐

CUESTIONARIO AL ESTUDIANTE

108. Si voy en bicicleta: (puede marcar más de uno)

1. No cumplo las reglas del tránsito. ☐
2. Me cuelgo de los ómnibus ☐
3. Bajo las lomas a gran velocidad. ☐
4. Viajo contrario al tránsito en ocasiones ☐
5. Cruzo las calles aunque tenga la luz roja para mi vía ☐
6. Viajo con gente en el manubrio ☐
7. Viajo con gente en el "caballo" ☐
8. Sobrepaso los autos por la izquierda ☐
9. Sobrepaso los autos por la derecha ☐
10. Viajo haciendo piruetas en ocasiones ☐
11. En ocasiones viajo sin frenos ☐
12. He conducido después de ingerir bebidas alcohólicas ☐
13. Ninguna de estas situaciones ☐
14. No viajo en bicicleta ☐
15. No responde ☒

109. Si no vive con su padre que edad tenía cuando ocurrió

1. Menos de 6 años ☐
2. De 6 a 9 años ☐
3. De 10 a 15 años ☐
4. No sé ☐
5. Vivo con mi padre ☐
6. No responde ☒

Si marcó 5 vaya a la pregunta 111

110. La causa de que no viva conmigo es:

1. Falleció ☐
2. Se fue del país ☐
3. Está preso ☐
4. Se separó o divorció de mi mamá ☐
5. Nunca vivió conmigo ☐
6. Otra ☐
- 6b. Diga cuál?
7. No responde ☒

111. Mi madre ingiere bebidas alcohólicas:

1. Siempre. ☐ 2. Frecuentemente. ☐ 3. A veces ☐
4. Nunca ... ☐ 5. No responde ☒

112. Mi madre fuma

1. Si ☐ 2. No ☐ 3. No responde ☒

113. Mi padre fuma

1. Si ☐ 2. No ☐ 3. No responde ☒

114. Mis padres se preocupan por ayudarme en los estudios

1. Si ☒ 2. No ☐ 3. No responde ☐

115. En la identificación de los principales problemas relacionados con la salud participaron (puede marcar más de uno)

1. Alumnos ☐
2. Profesores ☐
3. Padres ☐
4. Sólo el Consejo de Dirección de la escuela ☐
5. Sólo el Médico y Enfermera(o) de la familia ☐
6. Médico, Enfermera(o) de la familia y Consejo de Dirección... ☐
7. No sé ☒
8. No responde ☐

116. El plan de acción para enfrentar los problemas de salud identificados se elaboró:

1. Por el Médico y Enfermera(o) de la familia ☐
2. En el Consejo de Dirección de la escuela ☐
3. Con la opinión de algunos profesores ☐
4. Con la opinión y sugerencias de la mayoría de los alumnos y trabajadores ☐
5. No sé ☐
6. No responde ☒

117. Cuando se elaboró el reglamento escolar de este curso (marque una sola opción)

1. Primero se consultó a los alumnos y con sus criterios de conformidad el Reglamento ☐
2. Se elaboró el reglamento y después se les preguntó su opinión ☐
3. Primero se presentó un Reglamento que cambió con la opinión de los alumnos ☐
4. Se presentó un Reglamento, se consultó con los alumnos pero el documento no cambió ☐
5. Cuando explicaron el Reglamento, trataron de convencer a los alumnos de lo que estaba escrito aunque ellos no estaban de acuerdo, al final los escucharon pero no cambiaron el documento ☐
6. No sé ☐
7. No responde ☒